

## 21 日網上家長精讀課程 -- 不打不罵也能教出自律好孩子

家長中文姓名：\_\_\_\_\_ 性別：\_\_\_\_\_ 孩子年齡：\_\_\_\_\_ 歲

電話號碼：\_\_\_\_\_ 電郵地址：\_\_\_\_\_

Facebook 用戶名稱：(例如：May Chan)：\_\_\_\_\_ 報讀班別：A 班 / B 班 / C 班 總額：\_\_\_\_\_

 「21 日網上家長精讀課程」：邊學習、邊實踐 

導師：周婉芬博士 (樂苗坊總監及註冊心理學家) 對象：育有 3-12 歲孩子的家長


地點：■ 全程在網上進行 - 參加者會加入樂苗坊的一個 Facebook 私人群組，在上述日期的 21 日內隨時登入該群組觀看課程內容及發問，更具彈性，方便家長靈活安排時間學習，亦可在此期間內無限次重溫課程所有內容



## 課程內容：



家長可以透過這個 21 日網上精讀課程，學會有效的管教方法，幫助孩子練習自制能力，並令孩子懂得為自己的行為負責，及更願意與家長合作。過程不靠惡、不靠說長篇道理，令子女開心練習自律，做個對自己和他人負責的人。

樂苗坊會在上述的 21 日內，在這個 Facebook 私人群組裏透過以下方式提供課程內容：



- 「3 段理論影片」：每星期一發佈一段由周婉芬博士主講的短片 (每段約 30 分鐘)，讓家長逐步吸收教養知識
- 「多個情景例子」：以帖文提供如何在日常生活應用教養技巧的例子，幫助家長實踐
- 「讚賞錦囊」：提供讚賞例子和詞彙，記錄孩子的進步，以強化他的良好行為
- 「21 日內無限次重溫教學內容」：家長可在此 21 日內隨時登入 Facebook 私人群組學習，及在此期間內無限次重溫影片及所有內容

 課程日期及費用：

 限時優惠：2021 年 5 月 19 日或之前報名可享  65 折優惠價，共有 3 班可供選擇：

 A 班  · 2021 年 5 月 24 日 至 6 月 13 日

費用：65 折優惠價 \$780 (原價：\$1,200)

 B 班  · 2021 年 6 月 14 日 至 7 月 4 日

費用：65 折優惠價 \$780 (原價：\$1,200)

 C 班 

日期：2021 年 6 月 14 日 至 7 月 4 日 (共 21 日)

費用：65 折優惠價 \$975 (原價：\$1,500)

(C 班附有「隨時提問」服務，當家長在實踐中遇到問題時，可在課程的 21 日裏隨時在私人群組留言提問，周博士會對大部份家長都關心的議題，在群組以短片或文字形式回覆家長)

 限時優惠：2021 年 5 月 19 日或之前報名可享  65 折優惠價

## 報名程序及繳費方法：

1. 填妥表格，並繳費以確實報名 (請於報名當天起計的兩個工作天內付款，否則該名額便自動給予其他人，恕不作另行通知)
2. 繳費方法：
  - 銀行存款/轉賬：恆生銀行 933-044554-883 (Cheerful Mind Consulting Limited) 把填妥之報名表及付款記錄拍照，並 WhatsApp 6776 4063 發送給我們 或
  - 現金或支票：支票抬頭請填寫「樂苗坊有限公司」，連同填妥之報名表郵寄或親臨到付給我們，職員在收到支票/存款 記錄後會以 WhatsApp / 電話聯絡確認收妥。

## 注意事項：

1. 請先確定可以參加才報名，一經報名及付款，恕不退款 / 延期
2. 個人資料(私隱)條例：閣下之個人資料將用於中心與閣下之通訊，提供育兒資訊及樂苗坊之新活動/課程及之用途，並按《個人資料(私隱)條例》保密，將不會以任何形式出售、租借及轉讓有關資料予任何第三方人士及其他公司。如閣下不希望獲得樂苗坊最新的活動 / 課程通知及有關培育子女的資訊，請在下面方格內加上剔號：

 本人不希望收取有關上述的電郵資料

家長簽署：\_\_\_\_\_

日期：\_\_\_\_\_

## 統計調查 如何認識樂苗坊：

 學校  親友介紹  網上搜尋器  宣傳單張  報章  電台  Facebook  其他(\_\_\_\_\_)

地址：香港北角英皇道 370-374 號振華大廈 5 樓 A2 室 電話：2566 0026 傳真：2566 0010

 網頁：[www.cheerfulmind.com.hk](http://www.cheerfulmind.com.hk) 電郵：[northpoint@cheerfulmind.com.hk](mailto:northpoint@cheerfulmind.com.hk) WhatsApp: 6776 4063