

全新「網上親子遊戲治療家長課程」

孩子最能夠表達自己感受的語言，不是中文，也不是英文，而是陪伴着他們成長的每一件玩具。簡單的一件玩具、一個遊戲，就是孩子最自然表達自我的方法。

在家中進行「親子遊戲治療」，爸媽就是孩子的情緒輔導專家，讓孩子在一個最安全的關係和環境中，以孩子獨特的語言——玩具，自由地去表達他們未能用說話表達的生活經驗、想法和感受，例如憤怒、緊張、恐懼、擔心等等，並讓孩子感覺你明白他、接納他，使孩子的壓力得以紓緩和處理，建立更親密的親子關係，亦幫助孩子建立自信心、抗逆力和良好的自我形象。

你願意每天花半小時走進孩子的世界，讓他們在你的愛和包容中表達自己的樂與怒，並在日常生活中以一個新的角度和方法與他們溝通嗎？

「認識親子遊戲治療，做個懂得孩子心的情緒專家！」

課程大綱:

1. 遊戲治療的基本理論及概念
2. 在家中實踐親子遊戲治療的技巧
3. 個案分享及實習
4. 如何把遊戲治療的技巧延展至日常生活，處理孩子的行為及情緒問題
5. 如何在日常生活中提升孩子的自信心、責任感和抗逆力等

對象: 育有3-10歲兒童之家長

課程模式:

此課程專為講求彈性的家長而設，讓你透過網上課程影片及個別約見導師，學習如何走進孩子的內心世界，成為孩子的情緒輔導專家，聽聽孩子心底話，幫助孩子紓緩及處理情緒，亦可將有關技巧應用於日常管教上，畢生受用。本課程包括兩部份：

甲部：參加者可於指定時間內透過 Facebook 群組觀看由導師親自講解的影片（共 5 節影片，每星期 1 節，首兩節每節約 1.5-2 小時，其後每節約 1-1.5 小時。參加者於報名及付款後，將會每星期獲發有關影片連結，並可於該星期內完成觀看該節課堂影片）

乙部：為了令家長所學到的知識及技巧更貼近你孩子的需要，家長可按影片中導師的要求完成簡單功課，並把在家中和孩子進行「親子遊戲治療」的情況拍攝成短片交給導師。當家長完成 5 節影片課程後，將會由導師面見孩子 45 分鐘，及與家長進行 1 小時面談，解答家長在管教上的疑問，進一步支援家長運用親子遊戲治療的技巧。

費用 - 由即日起至 2021 年 5 月 31 日前報名可享有 **8** 折優惠：

家長可選擇參加課程的不同部分

1. 選擇一：只參加甲部 - 每位 **\$1,040**（原為\$1,300）
2. 選擇二：同時付款參加甲及乙部 - 優惠費用每位共 **\$2,240**（原為\$2,800）
3. 選擇三：先參加甲部（\$1,040），之後如再決定參加乙部 - 另付乙部優惠費用每位\$1,680（原為\$2,100），即共 **\$2,720**（原為\$3,400）

導師: 文珮琪姑娘*

(樂苗坊中心主任、註冊社工、美國遊戲治療協會註冊遊戲治療師(T4112)、香港大學社會科學(輔導)碩士及社會工作碩士)

全新「網上親子遊戲治療家長課程」

活動報名表

家長中文姓名： _____ 手提電話： _____

子女年齡： _____ 電郵地址： _____

報名程序及繳費方法：

1. 請先聯絡中心查詢餘額，填寫並遞交活動報名表，由中心職員確定，留位後三個工作天內繳費，否則留位當作自動取消，不作另行通知。一經報名，恕不退款或作任何更改。
2. 繳費方法：
 - 現金或支票：支票抬頭請填寫「Little Sprouts Child Development Services Limited」，郵寄或親臨到付。
 - 銀行存款/轉賬：予恆生銀行 242-432052-001 (戶口名稱：Little Sprouts Child Development Services Limited)，然後把付款記錄遞交到本中心。
(如使用網上跨行銀行轉賬，請不要選擇「特快轉賬 CHATS」，避免銀行收取手續費。)
 - 「轉數快」快速支付系統識別碼：161241955。
3. 職員在收到支票/存款記錄後會以電話/電郵聯絡確認收妥。活動名額有限，先到先得，額滿即止。

注意事項：

1. 如參加者因生病或私人事宜缺席/請假，恕不補堂或退款。
2. 根據「惡劣天氣安排」（請參閱網站資料），如天文台發出有關颱風或暴雨警告訊號，活動堂將會取消或立即終止而恕不作補堂或退款安排，敬請見諒。
3. 如有任何爭議，本中心保留最終決定權。

個人資料(私隱)條例：閣下之個人資料將用於中心與閣下之通訊，提供育兒資訊及樂苗坊之新活動/課程及之用途，並按《個人資料(私隱)條例》保密，將不會以任何形式出售，租借及轉讓有關資料予任何第三方人士及其他公司。如閣下不希望獲得樂苗坊最新的活動/課程通知及有關培育子女的資訊，請在方格內加上剔號：

本人不希望收取有關上述的電郵資料。

家長簽署： _____ 日期： _____

統計調查 如何認識樂苗坊：

- 學校 親友介紹 Facebook 網上搜尋器 宣傳單張 報章 電台 講座
 北角中心轉介 專業人士轉介