

樂苗坊 (灣仔中心)
2020 年 11 - 12 月活動時間表

本中心 11-12 月份之小組活動將於灣仔中心進行，並會視乎疫情進展有機會改為以 Zoom 視像形式進行，敬請家長留意。

星期一		
開始時間/導師	陳珮鏗姑娘●	鄭文琦姑娘■
4:00▲/4:15pm●■	B 02 【我做得到!】 小一面試準備班- 自信自制加強篇 (K. 2-K. 3)	
5:00▲/5:15pm●■		B 03 【我講得到!】 小一面試準備班- 口語能力加強篇 (K. 2-K. 3)

星期四		
開始時間/導師	文珮琪姑娘▲	
3:00▲/3:15pm●■	D 01 心智解讀教室 (K. 2-P. 1)	
4:00▲/4:15pm●■	A 02 EQ 社交小博士 (K. 2-P. 1)	
5:00▲/5:15pm●■	B 01 【我做得到!】 小一面試準備班- 自信自制加強篇 (K. 2-K. 3)	

備註:

- ▲ 中心主任註冊社工文珮琪姑娘 - 每連續 3 個月參加同一小組之家長可於第三個月致電中心預約 30 分鐘電話諮詢或面談(可預約時間為星期一至四上午十時至下午二時(星期三除外))。
- 註冊社工陳珮鏗姑娘 - 每連續 3 個月參加同一小組之家長可於第三個月致電中心預約 30 分鐘電話諮詢或面談。可預約之面談時間為星期一至五上午十時至上午十一時半，電話諮詢時間為星期一至五上午十時至下午三時。
- 高級言語治療師鄭文琦姑娘 - 每節訓練後設有 10 分鐘家長面談，敬請家長準時出席。

樂苗坊 (灣仔中心)
2020 年 11 - 12 月活動時間表

本中心 11-12 月份之小組活動將於灣仔中心進行，並會視乎疫情進展有機會改為以 Zoom 視像形式進行，敬請家長留意。

星期五			
開始時間/導師	文珮琪姑娘▲	陳珮鏗姑娘●	鄭文琦姑娘■
10:00▲/10:15am●■		A 31 EQ 社交小博士 (K. 1-K. 3)	
11:00▲/11:15am●■			ST 09 幼兒語言理解 及表達能力訓練 (K. 2-K. 3)
4:00▲/4:15pm●■	D 02 心智解讀教室 (P. 1-P. 3)	C 04 玩出專注力 (K. 2-K. 3)	ST 01 幼兒語言理解 及表達能力訓練 (K. 1-K. 2)
5:00▲/5:15pm●■	A 04 EQ 社交小博士 (P. 1-P. 3)	A 23 EQ 社交小博士 (K. 1-K. 3)	ST 06 中階語言能力訓練小組 (P. 3-P. 4)
6:00▲/6:15pm●■	A 06 EQ 社交小博士 (P. 2-P. 4)	A 24 EQ 社交小博士 (K. 1-K. 3)	ST 04 初小語言能力訓練小組 (P. 1-P. 2)

備註:

- ▲ 中心主任註冊社工文珮琪姑娘 - 每連續 3 個月參加同一小組之家長可於第三個月致電中心預約 30 分鐘電話諮詢或面談(可預約時間為星期一至四上午十時至下午二時(星期三除外))。
- 註冊社工陳珮鏗姑娘 - 每連續 3 個月參加同一小組之家長可於第三個月致電中心預約 30 分鐘電話諮詢或面談。可預約之面談時間為星期一至五上午十時至上午十一時半，電話諮詢時間為星期一至五上午十時至下午三時。
- 高級言語治療師鄭文琦姑娘 - 每節訓練後設有 10 分鐘家長面談，敬請家長準時出席。

樂苗坊 (灣仔中心)
2020 年 11 - 12 月活動時間表

本中心 11-12 月份之小組活動將於灣仔中心進行，並會視乎疫情進展有機會改為以 Zoom 視像形式進行，敬請家長留意。

星期六		
開始時間/導師	文珮琪姑娘 [▲]	鄭文琦姑娘 [■]
10:00 [▲] /10:15am [■]	A 03 EQ 社交小博士 (K. 3-P. 2)	ST 03 幼兒語言理解 及表達能力訓練 (K. 2-K. 3)
11:00 [▲] /11:15am [■]	A 01 EQ 社交小博士 (K. 1-K. 3)	ST 02 幼兒語言理解 及表達能力訓練 (K. 2-K. 3)
12:00 [▲] /12:15pm [■]	A 05 EQ 社交小博士 (P. 1-P. 3)	
1:00 [▲] /1:15pm [■]		ST 08 高階語言能力訓練小組 (P. 4-P. 6)
2:00 [▲] /2:15pm [■]	A 08 EQ 社交小博士 (P. 4-P. 6)	ST 07 中階語言能力訓練小組 (P. 3-P. 4)
3:00 [▲] /3:15pm [■]	A 07 EQ 社交小博士 (P. 2-P. 4)	ST 05 初小語言能力訓練小組 (P. 1-P. 2)
4:00 [▲] /4:15pm [■]	A 09 EQ 社交小博士 (P. 1-P. 3)	

備註:

- ▲ 中心主任註冊社工文珮琪姑娘 - 每連續 3 個月參加同一小組之家長可於第三個月致電中心預約 30 分鐘電話諮詢或面談(可預約時間為星期一至四上午十時至下午二時(星期三除外))。
- 註冊社工陳珮鏗姑娘 - 每連續 3 個月參加同一小組之家長可於第三個月致電中心預約 30 分鐘電話諮詢或面談。可預約之面談時間為星期一至五上午十時至上午十一時半，電話諮詢時間為星期一至五上午十時至下午三時。
- 高級言語治療師鄭文琦姑娘 - 每節訓練後設有 10 分鐘家長面談，敬請家長準時出席。

樂苗坊 (灣仔中心) 2020 年 11-12 月活動時間表

本中心 11-12 月份之小組活動將於灣仔中心進行，並會視乎疫情進展有機會改為以 Zoom 視像形式進行，敬請家長留意。

文珮琪姑娘

樂苗坊中心主任、註冊社工、美國遊戲治療協會註冊遊戲治療師(T4112)、心理輔導員、社會工作碩士、社會科學(輔導)碩士及擁有十多年兒童服務經驗(詳細資歷請參閱本中心網站)

EQ 社交小博士

本訓練透過不同的遊戲，針對提升孩子認識和接納自己在不同的情況下所出現的情緒，學習以正面的方式表達、舒緩及處理等等；亦在遊戲的過程中，提升孩子的自信及與人相處的技巧，學習明白別人的感受，整體改善孩子的情緒及社交關係。

活動編號	對象	人數	時間	費用(每堂\$380, 星期五/六 \$420)		
				11月	12月	
A01	K.1-K.3	9	星期六 11:00 - 11:45am	\$1,680 (4堂)	\$1,260 (3堂)	
A02	K.2-P.1		星期四 4:00 - 4:45pm	\$1,520 (4堂)	\$1,900 (5堂)	
A03	K.3-P.2		星期六 10:00 - 10:45am	\$1,680 (4堂)	\$1,260 (3堂)	
A04	P.1-P.3		星期五 5:00 - 5:45pm			
A05			星期六 12:00 - 12:45pm			
A09			星期六 4:00 - 4:45pm			
A06	P.2-P.4		星期五 6:00 - 6:45pm			新班組
A07			星期六 3:00 - 3:45pm			
A08			星期六 2:00 - 2:45pm			

【我做不到!】小一面試準備班 - 自信自制加強篇

有些孩子膽小害羞，沒有自信；有些孩子壓力太大，過份緊張；有些孩子性格自我，不懂與人相處；有些孩子不跟從指令，任意莽為。以上種種原因都令孩子未能完整地發揮他們內在的能力，影響他們的表現。本訓練協助調整家長和孩子以健康的心態面對小一面試，舒緩因面試而帶來的壓力，針對地提升孩子的自信及禮儀，與人相處的技巧，增強孩子聽從指令的能力。再配合簡單的小一面試技巧和方法(表達、理解、合作等)，讓孩子擁有更健康和正面的性格，輕鬆、自信地面對測試和挑戰。

活動編號	對象	人數	時間	費用 (每堂 \$380)	
				11月	12月
B01	K.2-K.3	9	星期四 5:00 - 5:45pm	\$1,520 (4堂)	\$1,900 (5堂)

備註:

- 每連續 3 個月參加同一小組之家長可於第三個月致電中心預約 30 分鐘電話諮詢或面談(可預約時間為星期一至四上午十時至下午二時(星期三除外))。

十一月

日	一	二	三	四	五	六
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

十二月

日	一	二	三	四	五	六
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	XX	XX
27	28	29	30	31		

本中心 11-12 月份之小組活動將於灣仔中心進行，並會視乎疫情進展有機會改為以 Zoom 視像形式進行，敬請家長留意。

心智解讀教室 (適合有特殊學習需要之學生)

本訓練針對心智解讀能力較弱或有特殊學習需要的孩子，透過短片、角色扮演、遊戲等不同方法，提升他們的同理心，嘗試學習設身處地理解別人的感受及想法等，減低孩子與別人相處時所產生的誤解，提升處事的彈性，改善人際關係。

活動編號	對象	人數	時間	費用 (每堂 \$490)	
				11月	12月
D 01	K.2-P.1	6	星期四 3:00 - 3:45pm	新班組 \$1,960 (4堂)	\$2,450 (5堂)
D 02	P.1-P.3		星期五 4:00 - 4:45pm		\$1,470 (3堂)

備註:

- 每連續 3 個月參加同一小組之家長可於第三個月致電中心預約 30 分鐘電話諮詢或面談(可預約時間為星期一至四上午十時至下午二時(星期三除外))。

十一月

日	一	二	三	四	五	六
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

十二月

日	一	二	三	四	五	六
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

樂苗坊(灣仔中心)

2020年11-12月活動時間表

本中心11-12月份之小組活動將於灣仔中心進行，並會視乎疫情進展有機會改為以Zoom視像形式進行，敬請家長留意。

陳珮鏗姑娘

樂苗坊專業導師、註冊社工、社會工作學士、遊戲治療師、香港中文大學兒童為本遊戲治療證書及實習課程證書、美國德州晨暉兒童治療中心指導式遊戲治療證書(理盧幼慈)及擁有多多年兒童輔導服務經驗(詳細資歷請參閱本中心網站)

EQ社交小博士

本訓練透過不同的遊戲，針對提升孩子認識和接納自己在不同的情況下所出現的情緒，學習以正面的方式表達、紓緩及處理等等；亦在遊戲的過程中，提升孩子的自信及與人相處的技巧，學習明白別人的感受，整體改善孩子的情緒及社交關係。

活動編號	對象	人數	時間	費用(每堂\$380)	
				11月	12月
A 23	K.1-K.3	8	星期五 5:15 - 6:00pm	\$1,520(4堂)	\$1,140(3堂)
A 24			星期五 6:15 - 7:00pm		
A 31			星期五 10:15 - 11:00am		

【我做不到!】小一面試準備班 - 自信自制加強篇

有些孩子膽小害羞，沒有自信；有些孩子壓力太大，過份緊張；有些孩子性格自我，不懂與人相處；有些孩子不跟從指令，任意莽為。以上種種原因都令孩子未能完整地發揮他們內在的能力，影響他們的表現。本訓練協助調整家長和孩子以健康的心態面對小一面試，紓緩因面試而帶來的壓力，針對地提升孩子的自信及禮儀，與人相處的技巧，增強孩子聽從指令的能力。再配合簡單的小一面試技巧和方法(表達、理解、合作等)，讓孩子擁有更健康和正面的性格，輕鬆、自信地面對測試和挑戰。

活動編號	對象	人數	時間	費用(每堂\$320)	
				11月	12月
B 02	K.2-K.3	8	星期一 4:15 - 5:00pm	\$1,600(5堂)	\$1,280(4堂)

備註:

- 每連續3個月參加同一小組之家長可於第三個月致電中心預約30分鐘電話諮詢或面談(可預約之面談時間為星期一至五上午十時至上午十一時半，電話諮詢時間為星期一至五上午十時至下午三時)。

十一月						
日	一	二	三	四	五	六
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

十二月						
日	一	二	三	四	五	六
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

本中心 11-12 月份之小組活動將於灣仔中心進行，並會視乎疫情進展有機會改為以 Zoom 視像形式進行，敬請家長留意。

玩出專注力

本訓練著重提升孩子做事的動力及專注力，尤其面對困難或自己比別人較弱的事情時，讓孩子學習面對挫敗、堅持、不斷嘗試的正面態度；配合不同的專注力遊戲，提升孩子做事的集中性，讓他們學習把注意力集中在指定活動上，不受其他外在因素影響，提升整體學習成效。

活動編號	對象	人數	時間	費用(每堂 \$380)	
				11月	12月
C04	K.2-K.3	6	星期五 4:15 - 5:00pm	\$1,520 (4堂)	\$1,140 (3堂)

備註：

- 每連續 3 個月參加同一小組之家長可於第三個月致電中心預約 30 分鐘電話諮詢或面談(可預約之面談時間為星期一至五上午十時至上午十一時半，電話諮詢時間為星期一至五上午十時至下午三時)。

十一月

日	一	二	三	四	五	六
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

十二月

日	一	二	三	四	五	六
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

樂苗坊(灣仔中心)活動報名表

[現有學生只需填寫 * 部分]

*參加者中文姓名: _____ 性別: _____ 出生日期: _____ 年 _____ 月 _____ 日

學校: _____ 年級: _____

家長中文姓名: _____ 與參加者關係: _____ *手提電話: _____

電郵: _____

家長是否讓子女於本中心活動完結後獨自離開本中心: 是 / 否

*活動編號: _____ 日期: 星期 _____

時間: 上午/下午 _____

導師: 文珮琪姑娘 陳珮鏗姑娘 鄭文琦姑娘

參與月份: 11 月 12 月

共 _____ 堂 費用: _____

* 本人同意中心 11-12 月份之小組活動將於灣仔中心進行，並會視乎疫情進展有機會改為以 Zoom 視像形式進行，敬請見諒。

*活動編號: _____ 日期: 星期 _____

時間: 上午/下午 _____

導師: 文珮琪姑娘 陳珮鏗姑娘 鄭文琦姑娘

參與月份: 11 月 12 月

共 _____ 堂 費用: _____

報名程序及繳費方法:

1. 請先聯絡中心查詢餘額，填寫並遞交活動報名表，由中心職員確定，留位後三個工作天內繳費，否則留位當作自動取消，不作另行通知。一經報名，恕不退款或作任何更改。
2. 繳費方法:
 - 現金或支票: 支票抬頭請填寫「樂苗坊有限公司」，郵寄或親臨到付。
 - 銀行存款/轉賬: 予恆生銀行 933-044554-883 (戶口名稱: Cheerful Mind Consulting Limited)，然後把付款記錄遞交到本中心。
(如使用網上跨行銀行轉賬，請不要選擇「特快轉賬 CHATS」，避免銀行收取手續費。)
 - 「轉數快」快速支付系統識別碼: 1269554。
3. 職員在收到支票/存款記錄後會以電話/電郵聯絡確認收妥。活動名額有限，先到先得，額滿即止。

注意事項:

1. 中心於公眾假期休息。
2. 所有報名一經繳費確定後，不可作任何更改。參加者若因個人原因請假，恕不補課或退款。如參加者因特殊情況請假，中心將酌情處理，但並不保證可獲補堂安排。
3. 小組一般由固定導師授課，但在特殊情況下，活動可能需要更改導師，恕不另行通知。
4. 如根據「惡劣天氣安排」(請參閱網站)而需取消或終止小組活動，中心恕不作補堂或退款，敬請見諒。
5. 如有任何爭議，本中心保留最終決定權。

個人資料(私隱)條例: 閣下之個人資料將用於中心與閣下之通訊，提供育兒資訊及樂苗坊之新活動/課程及之用途，並按《個人資料(私隱)條例》保密，將不會以任何形式出售，租借及轉讓有關資料予任何第三方人士及其他公司。如閣下不希望獲得樂苗坊最新的活動/課程通知及有關培育子女的資訊，請在方格內加上別號：
 本人不希望收取有關上述的電郵資料。

*家長簽署: _____

*日期: _____

統計調查 如何認識樂苗坊: 學校 親友介紹 Facebook 網上搜尋器 宣傳單張 報章 電台
 講座 北角中心轉介 專業人士轉介