

樂苗坊 (灣仔中心)
2020 年 9 月 14 日-10 月小組詳情

本中心 9-10 月份之小組活動暫以 Zoom 視像形式進行，並會視乎疫情進展改為實體課。

文珮琪姑娘

樂苗坊中心主任、註冊社工、美國遊戲治療協會註冊遊戲治療師(T4112)、心理輔導員、社會工作碩士、社會科學(輔導)碩士及擁有十多年兒童服務經驗 (詳細資歷請參閱本中心網站)

EQ 社交小博士

本訓練透過不同的遊戲，針對提升孩子認識和接納自己在不同的情況下所出現的情緒，學習以正面的方式表達、紓緩及處理等等；亦在遊戲的過程中，提升孩子的自信及與人相處的技巧，學習明白別人的感受，整體改善孩子的情緒及社交關係。

活動編號	對象	人數	時間	費用
				9月14日-10月
A01	K.1-K.3	6-8	星期六 11:00 - 11:45am	\$2,940 (7堂)
A02	K.2-P.1		星期四 4:00 - 4:45pm	\$2,280 (6堂)
A03	K.3-P.2		星期六 10:00 - 10:45am	\$2,940 (7堂)
A04	P.1-P.3		星期五 5:00 - 5:45pm	\$2,520 (6堂)
A05			星期六 12:00 - 12:45pm	\$2,940 (7堂)
A06	P.2-P.4		星期五 6:00 - 6:45pm	\$2,520 (6堂)
A07			星期六 3:00 - 3:45pm	\$2,940 (7堂)
A08	P.4-P.6		星期六 2:00 - 2:45pm	

【我做得到!】小一面試準備班 - 自信自制加強篇

有些孩子膽小害羞，沒有自信；有些孩子壓力太大，過份緊張；有些孩子性格自我，不懂與人相處；有些孩子不跟從指令，任意莽為。以上種種原因都令孩子未能完整地發揮他們內在的能力，影響他們的表現。本訓練協助調整家長和孩子以健康的心態面對小一面試，紓緩因面試而帶來的壓力，針對地提升孩子的自信及禮儀，與人相處的技巧，增強孩子聽從指令的能力。再配合簡單的小一面試技巧和方法（表達、理解、合作等），讓孩子擁有更健康和正面的性格，輕鬆、自信地面對測試和挑戰。

活動編號	對象	人數	時間	費用
				9月14日-10月
B01	K.2-K.3	6-8	星期四 5:00 - 5:45pm	\$2,280 (6堂)

備註：

- 每連續 3 個月參加同一小組孩子之家長，可於第三個月指定時間內（可預約時間為星期一下午二時至六時半及星期五上午十時至下午三時）與導師預約作 30 分鐘之個別電話諮詢/面談。

九月 SEPTEMBER						
星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	X	X	X	X	X	X
6	X	X	X	X	X	X
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

十月 OCTOBER						
星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	X	X				3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

樂苗坊 (灣仔中心)
2020 年 9 月 14 日-10 月小組詳情

本中心 9-10 月份之小組活動暫以 Zoom 視像形式進行，並會視乎疫情進展改為實體課。

邱岱溶姑娘

樂苗坊專業導師、註冊社工、社會工作碩士、香港中文大學兒童為本遊戲治療證書及實習課程證書並擁有十年兒童服務經驗（詳細資歷請參閱本中心網站）

EQ 社交小博士

本訓練透過不同的遊戲，針對提升孩子認識和接納自己在不同的情況下所出現的情緒，學習以正面的方式表達、紓緩及處理等等；亦在遊戲的過程中，提升孩子的自信及與人相處的技巧，學習明白別人的感受，整體改善孩子的情緒及社交關係。

活動編號	對象	人數	時間	費用
				9月14日-10月
A 21	K.1-K.2	6-8	星期六 10:15 - 11:00am	\$2,660 (7堂)
A 30	K.1-K.3		星期一 5:15 - 6:00pm	\$1,920 (6堂)
A 23			星期五 5:15 - 6:00pm	\$2,280 (6堂)
A 24			星期五 6:15 - 7:00pm	
A 25			星期六 11:15 - 12:00nn	\$2,660 (7堂)
A 26			星期六 1:15 - 2:00pm	
A 27			星期六 3:15 - 4:00pm	
A 31			K.2-K.3	星期五 10:15 - 11:00am

【我做得到!】小一面試準備班 - 自信自制加強篇

有些孩子膽小害羞，沒有自信；有些孩子壓力太大，過份緊張；有些孩子性格自我，不懂與人相處；有些孩子不跟從指令，任意莽為。以上種種原因都令孩子未能完整地發揮他們內在的能力，影響他們的表現。本訓練協助調整家長和孩子以健康的心態面對小一面試，紓緩因面試而帶來的壓力，針對地提升孩子的自信及禮儀，與人相處的技巧，增強孩子聽從指令的能力。再配合簡單的小一面試技巧和方法（表達、理解、合作等），讓孩子擁有更健康和正面的性格，輕鬆、自信地面對測試和挑戰。

活動編號	對象	人數	時間	費用
				9月14日-10月
B02	K.2-K.3	6-8	星期一 4:15 - 5:00pm	\$1,920 (6堂)
B05			星期五 3:15 - 4:00pm	\$2,280 (6堂)

備註：

- 每連續 3 個月參加同一小組孩子之家長，可於第三個月指定時間內（可預約時間為星期一下午二時至六時半及星期五上午十時至下午三時）與導師預約作 30 分鐘之個別電話諮詢/面談。

九月 SEPTEMBER						
星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	X	X	X	X	X	X
6	X	X	X	X	X	X
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

十月 OCTOBER						
星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		X	X	3		
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

本中心 9-10 月份之小組活動暫以 Zoom 視像形式進行，並會視乎疫情進展改為實體課。

玩出專注力

本訓練著重提升孩子做事的動力及專注力，尤其面對困難或自己比別人較弱的事情時，讓孩子學習面對挫敗、堅持、不斷嘗試的正面態度；配合不同的專注力遊戲，提升孩子做事的集中性，讓他們學習把注意力集中在指定活動上，不受其他外在因素影響，提升整體學習成效。

活動編號	對象	人數	時間	費用
				9月14日-10月
C04	K.2-K.3	6	星期五 4:15 - 5:00pm	\$2,280 (6堂)
C05			星期六 2:15 - 3:00pm	\$2,660 (7堂)

備註：

- 每連續 3 個月參加同一小組孩子之家長，可於第三個月指定時間內（可預約時間為星期一下午二時至六時半及星期五上午十時至下午三時）與導師預約作 30 分鐘之個別電話諮詢/面談。

九月 SEPTEMBER						
星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		X	X	X	X	X
6	X	X	X	X	X	X
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

十月 OCTOBER						
星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				X	X	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	X	27	28	29	30	31

樂苗坊 (灣仔中心)
2020 年 9 月 14 日-10 月活動時間表

本中心 9-10 月份之小組活動暫以 Zoom 視像形式進行，並會視乎疫情進展改為實體課。

星期一			
開始時間/導師	文珮琪姑娘▲	邱岱溶姑娘●	鄭文琦姑娘■
4:00▲/4:15pm●■		B 02 【我做得到!】 小一面試準備班- 自信自制加強篇 (K. 2-K. 3)	
5:00▲/5:15pm●■		A 30 EQ 社交小博士 (K. 1-K. 3)	B 03 【我講得到!】 小一面試準備班- 口語能力加強篇 (K. 2-K. 3)

星期四			
開始時間/導師	文珮琪姑娘▲	邱岱溶姑娘●	鄭文琦姑娘■
4:00▲/4:15pm●■	A 02 EQ 社交小博士 (K. 2-P. 1)		B 04 【我講得到!】 小一面試準備班- 口語能力加強篇 (K. 2-K. 3)
5:00▲/5:15pm●■	B 01 【我做得到!】 小一面試準備班- 自信自制加強篇 (K. 2-K. 3)		

備註:

- ▲ 中心主任註冊社工文珮琪姑娘 - 每連續 3 個月參加同一小組之家長，可於第三個月致電中心預約 30 分鐘電話諮詢或面談。可預約時間為星期一至四上午十時至下午二時(星期三除外)。
- 註冊社工邱岱溶姑娘 - 每連續 3 個月參加同一小組之家長，可於第三個月致電中心預約 30 分鐘電話諮詢或面談。可預約時間為星期一下午二時至六時半及星期五上午十時至下午三時。
- 高級言語治療師鄭文琦姑娘 - 每節訓練後設有 10 分鐘家長面談，敬請家長準時出席。

樂苗坊 (灣仔中心)
2020 年 9 月 14 日-10 月活動時間表

本中心 9-10 月份之小組活動暫以 Zoom 視像形式進行，並會視乎疫情進展改為實體課。

星期五			
開始時間/導師	文珮琪姑娘▲	邱岱溶姑娘●	鄭文琦姑娘■
10:00▲/10:15am●■		A 31 EQ 社交小博士 (K. 2-K. 3)	
11:00▲/11:15am●■			ST 09 幼兒語言理解 及表達能力訓練 (K. 2-K. 3)
3:00▲/3:15pm●■		B 05 【我做得好!】 小一面試準備班- 自信自制加強篇 (K. 2-K. 3)	
4:00▲/4:15pm●■		C 04 玩出專注力 (K. 2-K. 3)	ST 01 幼兒語言理解 及表達能力訓練 (K. 1-K. 2)
5:00▲/5:15pm●■	A 04 EQ 社交小博士 (P. 1-P. 3)	A 23 EQ 社交小博士 (K. 1-K. 3)	ST 06 中階語言能力訓練小組 (P. 3-P. 4)
6:00▲/6:15pm●■	A 06 EQ 社交小博士 (P. 2-P. 4)	A 24 EQ 社交小博士 (K. 1-K. 3)	ST 04 初小語言能力訓練小組 (P. 1-P. 2)

備註:

- ▲ 中心主任註冊社工文珮琪姑娘 - 每連續 3 個月參加同一小組之家長，可於第三個月致電中心預約 30 分鐘電話諮詢或面談。可預約時間為星期一至四上午十時至下午二時(星期三除外)。
- 註冊社工邱岱溶姑娘 - 每連續 3 個月參加同一小組之家長，可於第三個月致電中心預約 30 分鐘電話諮詢或面談。可預約時間為星期一下午二時至六時半及星期五上午十時至下午三時。
- 高級言語治療師鄭文琦姑娘 - 每節訓練後設有 10 分鐘家長面談，敬請家長準時出席。

樂苗坊 (灣仔中心)
2020 年 9 月 14 日-10 月活動時間表

本中心 9-10 月份之小組活動暫以 Zoom 視像形式進行，並會視乎疫情進展改為實體課。

星期六			
開始時間/導師	文珮琪姑娘 [▲]	邱岱溶姑娘 [●]	鄭文琦姑娘 [■]
10:00 [▲] /10:15am ^{●■}	A 03 EQ 社交小博士 (K. 3-P. 2)	A 21 EQ 社交小博士 (K. 1-K. 2)	ST 03 幼兒語言理解 及表達能力訓練 (K. 2-K. 3)
11:00 [▲] /11:15am ^{●■}	A 01 EQ 社交小博士 (K. 1-K. 3)	A 25 EQ 社交小博士 (K. 1-K. 3)	ST 02 幼兒語言理解 及表達能力訓練 (K. 1-K. 2)
12:00 [▲] /12:15pm ^{●■}	A 05 EQ 社交小博士 (P. 1-P. 3)		
1:00 [▲] /1:15pm ^{●■}		A 26 EQ 社交小博士 (K. 1-K. 3)	ST 08 高階語言能力訓練小組 (P. 4-P. 6)
2:00 [▲] /2:15pm ^{●■}	A 08 EQ 社交小博士 (P. 4-P. 6)	C 05 玩出專注力 (K. 2-K. 3)	ST 07 中階語言能力訓練小組 (P. 3-P. 4)
3:00 [▲] /3:15pm ^{●■}	A 07 EQ 社交小博士 (P. 2-P. 4)	A 27 EQ 社交小博士 (K. 1-K. 3)	ST 05 初小語言能力訓練小組 (P. 1-P. 2)

備註:

- ▲ 中心主任註冊社工文珮琪姑娘 - 每連續 3 個月參加同一小組之家長，可於第三個月致電中心預約 30 分鐘電話諮詢或面談。可預約時間為星期一至四上午十時至下午二時(星期三除外)。
- 註冊社工邱岱溶姑娘 - 每連續 3 個月參加同一小組之家長，可於第三個月致電中心預約 30 分鐘電話諮詢或面談。可預約時間為星期一下午二時至六時半及星期五上午十時至下午三時。
- 高級言語治療師鄭文琦姑娘 - 每節訓練後設有 10 分鐘家長面談，敬請家長準時出席。

樂苗坊(灣仔中心)活動報名表

參加者中文姓名: _____ 性別: _____ 出生日期: _____ 年 _____ 月 _____ 日
學校: _____ 年級: _____
家長中文姓名: _____ 與參加者關係: _____ 手提電話: _____
電郵: _____
家長是否讓子女於本中心活動完結後獨自離開本中心: 是 / 否

活動編號: _____ 日期: 星期 _____
時間: 上午/下午 _____
導師: 文珮琪姑娘 邱岱溶姑娘 鄭文琦姑娘
參與月份: 9月14日-10月
月份: 9月14日-10月共 _____ 堂 費用: _____

活動編號: _____ 日期: 星期 _____
時間: 上午/下午 _____
導師: 文珮琪姑娘 邱岱溶姑娘 鄭文琦姑娘
參與月份: 9月14日-10月
月份: 9月14日-10月共 _____ 堂 費用: _____

本中心 9-10 月份之
小組活動暫以 Zoom
視像形式進行，並
會視乎疫情進展改
為實體課。

報名程序及繳費方法:

- 請先聯絡中心查詢餘額，填寫並遞交活動報名表，由中心職員確定，留位後三個工作天內繳費，否則留位當作自動取消，不作另行通知。一經報名，恕不退款或作任何更改。
- 繳費方法:
 - 現金或支票: 支票抬頭請填寫「樂苗坊有限公司」，郵寄或親臨到付。
 - 銀行存款/轉賬: 予恆生銀行 933-044554-883 (戶口名稱: Cheerful Mind Consulting Limited)，然後把付款記錄遞交到本中心。
(如使用網上跨行銀行轉賬，請不要選擇「特快轉賬 CHATS」，避免銀行收取手續費。)
 - 「轉數快」快速支付系統識別碼: 1269554。
- 職員在收到支票/存款記錄後會以電話/電郵聯絡確認收妥。活動名額有限，先到先得，額滿即止。

注意事項:

- 中心於公眾假期休息。
- 所有報名一經繳費確定後，不可作任何更改。參加者若因個人原因請假，恕不補課或退款。如參加者因特殊情況請假，中心將酌情處理，但並不保證可獲補堂安排。
- 小組一般由固定導師授課，但在特殊情況下，活動可能需要更改導師，恕不另行通知。
- 如根據「惡劣天氣安排」(請參閱網站)而需取消或終止小組活動，中心恕不作補堂或退款，敬請見諒。
- 如有任何爭議，本中心保留最終決定權。

個人資料(私隱)條例: 閣下之個人資料將用於中心與閣下之通訊，提供育兒資訊及樂苗坊之新活動/課程及之用途，並按《個人資料(私隱)條例》保密，將不會以任何形式出售，租借及轉讓有關資料予任何第三方人士及其他公司。如閣下不希望獲得樂苗坊最新的活動/課程通知及有關培育子女的資訊，請在方格內加上剔號：
 本人不希望收取有關上述的電郵資料。

家長簽署: _____ 日期: _____

統計調查 如何認識樂苗坊: 學校 親友介紹 Facebook 網上搜尋器 宣傳單張 報章 電台
 講座 北角中心轉介 專業人士轉介