

「Zoom 視像版」親子遊戲治療家長小組 (第二十二期)

鑒於新型冠狀病毒的傳播風險，此小組課程將會以網上形式進行，並通過Zoom互動網上平台教授課程，參加者於報名及付款後，將會獲發有關連結，可於上述之時間內透過Zoom平台上課、參與討論及實習

孩子最能夠表達自己感受的語言，不是中文，也不是英文，而是陪伴着他們成長的每一件玩具。簡單的一件玩具、一個遊戲，就是孩子表達情感的最佳方法。

在家中進行「親子遊戲治療」，爸媽就是孩子的情緒輔導專家，讓孩子在一個最安全的關係和環境中，以孩子獨特的語言——玩具，去表達他們未能用說話表達的感受，例如憤怒、緊張、恐懼、擔心等等，使孩子的壓力得以紓緩和處理，在過程中建立自信心、抗逆力和良好的自我形象。

你願意每天花半小時走進孩子的世界，讓他們在你的愛和包容中表達自己樂與怒，並在日常生活中以一個新的角度和方法與他們溝通嗎？

「不做囉嗦的爸媽，做個懂得孩子心的情緒專家！」

小組內容：

1. 遊戲治療的基本理論及概念
2. 在家中實踐親子遊戲治療的實踐技巧
3. 個案分享及實習（參加者需在參加首兩節課堂後，把在家中和孩子實習的情況拍攝成短片，並於課堂上播放，以便導師給予指導，幫助參加者掌握實際技巧）
4. 如何把遊戲治療的技巧延展至日常生活，處理孩子的行為及情緒問題
5. 如何在日常生活中提昇孩子的自信心、責任感和抗逆力等

對象：育有3-10歲兒童之家長

日期及時間（每班6節）：

A班（晚上）：22/9, 29/9, 6/10, 13/10, 20/10, 27/10/2020（逢星期二，7:00-9:00pm）

費用：每位 \$3,800

★ 早鳥優惠 ★

凡於 5/9 或之前付款報讀之家長即減 \$200，費用為 \$3,600

導師：文珮琪姑娘

樂苗坊中心主任（註冊社工、美國遊戲治療協會註冊遊戲治療師（T4112）、香港大學社會科學（輔導）碩士及香港大學社會工作碩士）

以往參加過小組之家長心聲：

導師的教導很實用，活生生的例子，讓我更容易明白及掌握技巧。

以往我不太懂得如何與孩子溝通和了解他的想法，但讀過「親子遊戲治療」家長小組這個課程後，終於找到起步點：原來在一個由孩子主導的遊戲時間裏，除了可讓孩子減壓，更可更深入地明白孩子的情緒需要，並增進親子間的關係。

在課堂中學會的技巧，可以幫我在日常生活中處理孩子的行為問題，知道如何管教孩子而不傷親子關係，包括在『No』孩子的時候提供一些可行的選擇令她不再繼續不當的行為。



Cheerful Mind Consulting

「Zoom視像版」親子遊戲治療家長小組 (第二十二期)

活動報名表

家長中文姓名： _____ 手提電話： _____

子女年齡： _____ 電郵地址： _____

報名程序及繳費方法:

1. 請先聯絡中心查詢餘額，填寫並遞交活動報名表，由中心職員確定，留位後三個工作天內繳費，否則留位當作自動取消，不作另行通知。一經報名，恕不退款或作任何更改。
2. 繳費方法:
 - 現金或支票：支票抬頭請填寫「樂苗坊有限公司」，郵寄或親臨到付。
 - 銀行存款/轉賬：予恆生銀行 933-044554-883 (戶口名稱：Cheerful Mind Consulting Limited)，然後把付款記錄遞交到本中心。
(如使用網上跨行銀行轉賬，請不要選擇「特快轉賬 CHATS」，避免銀行收取手續費。)
 - 「轉數快」快速支付系統識別碼：1269554。
3. 職員在收到支票/存款記錄後會以電話/電郵聯絡確認收妥。活動名額有限，先到先得，額滿即止。

注意事項：

1. 如參加者因生病或私人事宜缺席/請假，恕不補堂或退款。
2. 請先確定可以參加才報名，一經報名及付款，恕不退款/延期。
3. 如有任何爭議，本中心保留最終決定權。

個人資料(私隱)條例：閣下之個人資料將用於中心與閣下之通訊，提供育兒資訊及樂苗坊之新活動/課程及之用途，並按《個人資料(私隱)條例》保密，將不會以任何形式出售，租借及轉讓有關資料予任何第三方人士及其他公司。如閣下不希望獲得樂苗坊最新的活動/課程通知及有關培育子女的資訊，請在方格內加上剔號：

本人不希望收取有關上述的電郵資料。

家長簽署： _____ 日期： _____

統計調查 如何認識樂苗坊：

- 學校 親友介紹 Facebook 網上搜尋器 宣傳單張 報章 電台 講座
- 北角中心轉介 專業人士轉介