

樂苗坊

2020年父母加油站(家長講座)報名表格

講者：周婉芬博士

* 凡同時預先報名參加兩次或以上之父母加油站家長講座，可獲每次\$50之折扣優惠，即每人每次費用為\$250，二人同行每次費用為\$400。

		一次	兩次或以上
2020年			
□ 第一站 我家孩子行為問題多，如何管教? 原定 2 月 28 日 7pm-9:30pm(星期五)，現延期至 7 月 10 日 7pm-9:30pm(星期五) 地點：溫莎公爵社會服務大廈二樓 201 室 (灣仔軒尼詩道 15 號)			
子女有行為問題，父母有責任去管教，但不當的方法往往製造更多問題，忽視了問題又往往令問題日益嚴重，這次講座將集中探討多個常見問題。	大綱： 1.管教的不當方法 2.管教的有效方法 3.常見的行為問題及處理方法 -說謊、偷竊、駁嘴、手機、屢勸不改	<input type="checkbox"/> \$300 (單人) <input type="checkbox"/> \$500 (二人)	<input type="checkbox"/> \$250 (單人) <input type="checkbox"/> \$400 (二人)
□ 第二站 孩子情緒好，家長無煩惱 原定 5 月 15 日 7pm-9:30pm(星期五)，現延期至 2021 年 3 月 26 日 7pm-9:30pm(星期五) 地點：待定 (港島區地鐵沿線，講座前約一星期以 WhatsApp 通知舉行地點)			
子女的情緒，往往與父母互相帶動和影響，這次講座將集中討論如何處理孩子和家長的情緒。	大綱： 1.如何令子女情緒健康和樂觀 2.如何處理子女的哭鬧 3.如何處理子女扭計 4.父母如何處理自己的情緒	<input type="checkbox"/> \$300 (單人) <input type="checkbox"/> \$500 (二人)	<input type="checkbox"/> \$250 (單人) <input type="checkbox"/> \$400 (二人)
□ 第三站 如何幫助孩子面對困難、挫折和壓力 9 月 18 日 7pm-9:30pm (星期五) 地點：溫莎公爵社會服務大廈二樓 201 室 (灣仔軒尼詩道 15 號)			
近年見到孩子的壓力和焦慮問題日漸普遍，而且出現問題的孩子的年紀越來越小，講座將集中講解父母如何陪伴孩子面對各種壓力。	大綱： 1.父母的培育方法如何避免造成子女的壓力 2.如何令子女增強解難能力 3.如何幫助子女面對學業及社交挫折 4.孩子焦慮壓力的特徵及處理方法	<input type="checkbox"/> \$300 (單人) <input type="checkbox"/> \$500 (二人)	<input type="checkbox"/> \$250 (單人) <input type="checkbox"/> \$400 (二人)
□ 第四站 希望孩子主動學習？一切由動機開始 11 月 20 日 7pm-9:30pm (星期五) 地點：待定 (港島區地鐵沿線，講座前約一星期以 WhatsApp 通知舉行地點)			
父母在競爭激烈的社會氣氛下，也希望為子女的學業籌謀及協助，但過份緊張會造成倚賴或壓力，相反，若抱持不聞不問的態度又害怕子女越來越鬆散。究竟父母應該參與幾多？	大綱： 1.子女不主動或無心機學習的成因 2.如何提高學習動機 3.如何協助並提高學習的責任感	<input type="checkbox"/> \$300 (單人) <input type="checkbox"/> \$500 (二人)	<input type="checkbox"/> \$250 (單人) <input type="checkbox"/> \$400 (二人)
總額:		<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> 支票 (_____)	\$ _____

報名程序及繳費方法：

- 填妥表格，並繳費以確實報名(由於場地名額有限，請於報名當天起計的兩個工作天內付款，否則該名額便自動給予其他人，恕不作另行通知)
- 繳費方法：1) 銀行存款/轉賬：恆生銀行 933-044554-883 (Cheerful Mind Consulting Limited) 把填妥之報名表及付款記錄拍照，並電郵至 wanchai@cheerfulmind.com.hk 給我們 或 2) 現金或支票：支票抬頭請填寫「樂苗坊有限公司」，連同填妥之報名表郵寄或親臨到付給我們
- 職員在收到支票/存款記錄後會以電郵/電話聯絡確認收妥。
- 名額有限，先到先得，額滿即止(將於樂苗坊父母加油站網頁公佈)

注意事項：

- 如參加者因生病或私人事宜缺席，恕不退款/延期
- 根據「惡劣天氣安排」(請參閱網站資料)，如天文台發出有關颱風或暴雨警告訊號，講座將會改期，詳情屆時會以電郵通知。
- 請先確定可以參加才報名，一經報名及付款，恕不退款/延期
- 個人資料(私隱)條例：閣下之個人資料將用於中心與閣下之通訊，提供育兒資訊及樂苗坊之新活動/課程及之用途，並按《個人資料(私隱)條例》保密，將不會以任何形式出售，租借及轉讓有關資料予任何第三方人士及其他公司。如閣下不希望獲得樂苗坊最新的活動/課程通知及有關培育子女的資訊，請在下面方格內加上剔號： 本人不希望收取有關上述的電郵資料

參加者姓名(中文)：_____ (稱謂：先生/太太/女士/小姐) 手提電話：_____

電郵地址：_____ 子女年齡：_____ 參加者簽署：_____

地址：香港灣仔軒尼詩道 226 號寶華商業中心 12 樓
電郵：wanchai@cheerfulmind.com.hk

電話：2866 3188
網址：www.cheerfulmind.com.hk

WhatsApp：5930 1699

